

SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI RONCO BRIANTINO

MENU' INVERNALE 2011-12

* Banana equo solidale quando prevista in menù

** Prodotti biologici

** Formaggio fresco crescenza o mozzarella bio quando previsti in menù

Note: Come condimento a crudo Olio extravergine bio e Aceto bio

In vigore dal 17 ottobre al 30 marzo 2012

Legumi previsti 1 volta alla settimana oppure in alternativa: ½ porzione di legumi + ½ porzione di secondo piatto

	◆ LUNEDI'	◆ MARTEDI'	◆ MERCOLEDI'	◆ GIOVEDI'	◆ VENERDI'
I SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Risotto al grana ◆ Prosciutto cotto o bresaola ◆ Verdure miste gratinate ◆ Pane integrale ◆ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pasta integrale al pomodoro** ◆ Filetto di platessa panato (uovo pastorizzato bio**) ◆ Insalata verde ◆ Pane** ◆ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Passato di verdura** con crostini ◆ Fesetta al forno ◆ Patate arrosto ◆ Pane ◆ Frutta di stagione <p style="text-align: center;">SCUOLA SECONDARIA Pasta all'olio extra vergine</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pasta e legumi (pomodoro **) ◆ Formaggio da taglio (asiago) ◆ Fagiolini all'olio ◆ Pane integrale ◆ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Fusilli al pesto ◆ Spiedino di carne bianca ◆ Carote prezzemolate ◆ Pane** ◆ Succo di frutta**
II SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Gnocchetti sardi al pomodoro** e ricotta ◆ Filetto di halibut al forno ◆ Carote crude ◆ Pane integrale ◆ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Gnocchi al pomodoro** ◆ Frittata** con verdure ◆ Erbette al formaggio ◆ Pane*** ◆ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Lasagne al ragù di lonza (pomodoro**) ◆ Insalata mista ◆ Pane ◆ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Passato di verdura** con legumi e crostini ◆ Coscia di pollo** ◆ Patate al forno ◆ Pane integrale ◆ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Riso con la zucca ◆ Formaggio fresco** ◆ Insalata verde ◆ Pane** ◆ Budino
III SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pasta all'olio ◆ Bocconcini di pesce ◆ Erbette gratinate ◆ Pane integrale ◆ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pasta zucchine e zafferano ◆ Formaggio grana ◆ Carote crude ◆ Pane ** ◆ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Passato di verdura** con legumi e crostini ◆ Brasato di vitellone con verdure (pomodoro**) ◆ Purè ◆ Pane ◆ Frutta di stagione <p style="text-align: center;">SCUOLA SECONDARIA Pasta all'olio extra vergine</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Risotto al grana ◆ Coscia di pollo al forno** ◆ Insalata verde ◆ Pane integrale ◆ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pasta integrale all'amatriciana (pomodoro**) ◆ Frittata** al grana ◆ Fagiolini all'olio ◆ Pane ** ◆ Dolce
IV SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pizza margherita (pomodoro**) ◆ ½ porzione di prosciutto crudo o cotto ◆ Insalata mista ◆ Pane integrale ◆ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pasta all'olio extravergine e grana ◆ Filetto di platessa in umido (pomodoro **) ◆ Piselli ** in umido (pomodoro**) ◆ Pane** ◆ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pasta al pesto e pomodoro** ◆ Arrosto di lonza al latte ◆ Finocchi crudi o cotti ◆ Pane ◆ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Gnocchi al ragù vegetale (pomodoro**) ◆ Formaggio fresco ** ◆ Fagiolini ◆ Pane integrale ◆ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Passato di verdura** con legumi e pasta ◆ Petto di pollo al forno ◆ Patate al forno ◆ Pane ** ◆ Budino

	◆ LUNEDI'	◆ MARTEDI'	◆ MERCOLEDI'	◆ GIOVEDI'	◆ VENERDI'
V SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Risotto alla parmigiana ◆ Affettati misti ◆ Carote crude ◆ Pane integrale ◆ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pasta integrale al pesto ◆ Tacchino al forno ◆ Tris di verdure ◆ Pane ** ◆ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Polenta e brasato (pomodoro**) ◆ Fagiolini all'olio ◆ Pane ◆ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Passato di verdure ** e legumi con crostini ◆ Frittata** ◆ Insalata mista ◆ Pane integrale ◆ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Ravioli di magro al ragù vegetale (pomodoro**) ◆ Halibut in bianco ◆ Erbette gratinate ◆ Pane ** ◆ Dolce
VI SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Gnocchi al pomodoro** ◆ Tonno sgocciolato ◆ Insalata verde ◆ Pane integrale ◆ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pastina in brodo ◆ Arrosto di lonza al latte ◆ Patate arrosto ◆ Pane ** ◆ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pasta alle verdure (pomodoro**) ◆ Coscia di pollo ** ◆ Insalata e finocchi crudi ◆ Pane ◆ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Risotto zafferano e piselli ◆ Formaggio fresco** ◆ Verdure miste stufate ◆ Pane integrale ◆ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pasta all'olio extra vergine d'oliva ◆ Cotoletta di mare (uovo pastorizzato bio**) ◆ Carote crude ◆ Pane** ◆ Succo di frutta**
VII SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pizza margherita (pomodoro**) ◆ ½ rz prosciutto crudo o bresaola ◆ Insalata mista ◆ Pane integrale ◆ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Ravioli di magro al pomodoro** ◆ Platessa dorata al forno ◆ Finocchi gratinati ◆ Pane ** ◆ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pasta integrale al pomodoro** ◆ Fesetta al forno ◆ Carote crude ◆ Pane ◆ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Passato di verdura ** e legumi con crostini ◆ Polpette di tacchino (uovo pastorizzato bio**) ◆ Patate arrosto ◆ Pane integrale ◆ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Risotto con la zucca ◆ Frittata** con ricotta ◆ Insalata verde e mais ◆ Pane** ◆ Budino
VIII SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pasta all'abruzzese (pomodoro**) ◆ Formaggio fresco** ◆ Insalata mista ◆ Pane integrale ◆ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Risotto alla parmigiana ◆ Halibut alla pizzaiola (pomodoro**) ◆ Insalata verde ◆ Pane ** ◆ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Penne al pomodoro** ◆ Cotoletta di lonza ◆ Carote crude ◆ Pane ◆ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Passato di verdure ** con legumi e crostini ◆ Petto di pollo al limone ◆ Purè ◆ Pane integrale ◆ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Conchiglie all'olio extravergine e grana ◆ Bastoncini di pesce ◆ Spinaci al forno ◆ Pane** ◆ Succo di frutta**

Legumi previsti 1 volta alla settimana oppure in alternativa: ½ porzione di legumi + ½ porzione di secondo piatto

* **Banana equo solidale quando prevista in menù**

** **Prodotti biologici**

** **Formaggio fresco crescenza o mozzarella bio quando previsti in menù**

Note: **Come condimento a crudo Olio extravergine bio e Aceto bio**

